



# Vita

## Nina Schabel-Pittracher

geboren am 28. Oktober 1970 in München  
Trainerin, Coach, Facilitator, Somatic Experiencing Practitioner SEP®  
verheiratet, 2 Kinder

Meine beruflichen Stationen waren immer von den Begegnungen mit den Menschen geprägt. Ob im Vertrieb, als Führungskraft bei einer großen Privatbank oder später als Trainerin, Coach und Moderatorin. Mit großer Freude tauche ich dabei immer in das spannende Feld der Beziehungsgestaltung ein.

## Die wichtigsten Stationen

<b>1990-1994</b>	Kundenservice mit Serviceleitung, Kundenbetreuung (Bayerische Vereinsbank, München, HypoBank München & Heidelberg)
<b>1994-1998</b>	Filialleiterin einer Zweigstelle (HypoBank München)
<b>1998-1999</b>	Fusionskoordinatorin, Projektleitung – (HypoVereinsbank, München)
<b>1999-2012</b>	Vertriebstrainerin und Qualitätsmanagementbeauftragte – (HypoVereinsbank, München)
<b>Ab 2012</b>	Coaching und Vertriebstraining, Managementtraining, Talent- und Teamentwicklung – HypoVereinsbank (Unicredit), München
<b>Seit 2012</b>	Freiberufliche Trainerin, Coach und Moderatorin in verschiedenen Netzwerken
<b>Seit 2019</b>	Partnerin bei Dietz Training GmbH
<b>Seit 2023</b>	Partnerin bei Dietz Coaching, Teil des Ausbilderteams, Lehrtrainerin

## Training/Coaching/Facilitation:

<b>1998</b>	<b>Trainerausbildung</b> Methodik & Didaktik (HVB Akademie, München)
<b>2000</b>	<b>Aufbau Trainerausbildung</b> Erweiterung Methodenkompetenz (HVB Akademie, München)
<b>2010-2012</b>	<b>Coaching-Weiterbildung „Psychologie der Veränderung – emotional intelligent coachen“</b> (Dietz Coaching, Feldafing, Weiterbildung anerkannt vom DBVC – Deutscher Bundesverband Coaching)
<b>2013-2017</b>	<b>Aufbau-Module Coaching</b> (Dietz Coaching, Feldafing)
2013	“Potenzialorientierung und Veränderung von Überzeugungssystemen”
2014	“Selbstführung bei Change”
2015	“Dynamiken und emotionale Reaktionen in Gruppen”
2016	“Tiefendimension von Konflikten und Wechselwirkungen im Coaching”
2017	„Einführung in die Introversion – Innere Konflikte lösen“
<b>2013</b>	<b>Profiling Values®</b> Zertifizierte Ausbildung zum wissenschaftlich fundierten profilingvalues®-Testverfahren zur Potenzialanalyse (Profilingvalues GmbH, Grünwald)
<b>2014</b>	<b>SPIN®-Selling</b> (Huthwaite International, Sheffield, GB)



2016	<b>Dynamic Facilitation &amp; Wisdom Council</b> Moderationsmethode für Konflikte und kreative Prozesse in Teams (Matthias zur Bonsen, All-in-one Spirit, Oberursel)
2017	<b>INSIGHTS MDI®</b> Akkreditierung zum Persönlichkeitsanalyse-Verfahren (Scheelen AG)
2018	<b>Trainerausbildung "Methodische Arbeit mit Seminarschauspielern"</b> (Institut Synergie, Vlotho)
2019	<b>Dialogische Intelligenz</b> Dialogprozess-Begleitung/Facilitator (Dr. Heidemarie Wünsche-Pietzka, Institut dialog transnational)
2020-2021	<b>Trainerausbildung zum „Expert for Innovative Blended Learning“</b> akkreditiert u. zertifiziert nach DIN ISO 17067 (CSP Barbara Messer)
2021	<b>Dreh Deinen Pitch</b> Video-Clip Erstellung für Berater/Coaches (Stefan Aretz, Berlin)
2021-2022	<b>Funktionales Untergruppieren (Functional Subgrouping, Systems-Centered® Theory)</b> Konfliktlösungs-methode des Systemzentrierten Ansatz, von Yvonne Agazarian entwickelt (ursprünglich als Schnittstelle zwischen Gruppendynamik und Tiefenpsychologie). (David Reiss, Tatjana Lehmann Seminare, Berlin)
2022	<b>Buddhistische Therapeutin BPT®</b> ganzheitlicher Ansatz zur Selbstentwicklung und als Behandlungsmethode, BPT-Ausbildung basiert auf nicht-religiösen buddhistischen Prinzipien (Dr. Matthias Ennenbach, Berlin)
2022-2025	<b>Systematisches Studium des Buddhismus – Grundstudium</b> Berufsbegleitendes Laien-Studium, Grundstudium mit ergänzenden Wissens- und Praxis-modulen (Tibetisches Zentrum e.V., Hamburg) regelmäßige Retreats und Klausuren und Beschäftigung mit Meditation, Yoga, fern-östlichen Weisheitstraditionen und eigener spiritueller Entwicklung
Ab 10/2025	<b>Systematisches Studium des Buddhismus – Vertiefungsstudium</b> Meditation & Lebensführung Tibetisches Zentrum e.V., Hamburg)

## Weisheit und Philosophie:

# Psychologie/ Therapie/Körperori- entierte Methoden

1997	<b>Systemische Kurzzeittherapie</b> (Institut SYST, München, Prof. Dr. Matthias Varga von Kibét / Insa Sparrer)
2008	<b>Ausbildung „Transaktionsanalyse“ (TA101)</b> (Institut TEAM, Gilching, Almut Schmale-Riedel)
2017-2020	<b>Somatic Experiencing Practitioner (SEP)®</b> Körperorientierte Therapie zur Lösung von Angst und traumatischem Stress (Institut ZIST GmbH Penzberg, zertifiziert von Dr. Peter A. Levine und EASE (Europ. Ass. for Somatic Experiencing®))
2019	<b>Tune in to Children</b> Emotionale Selbstregulation bei Kindern (Alé Duarte, Wien)
2020	<b>EmotionAid® Facilitator</b> Emotionale Erste Hilfe, Selbstregulation, Stressmanagement (ITI-International Trauma-Healing Institut, Dr. Cathy Lawy)
2021	<b>Aufbauseminar: Scham und Schuld</b> <b>Aufbauseminar: Stress, Depression und Sucht</b> Marianne Bentzen, Somatic Experiencing Deutschland e. V.)
2022-2024	<b>diverse Weiterbildungen zur „Polyvagal-Theorie“</b> Polyvagal Symposium, Navigieren durch das Nervensystem (Polyvagal Akademie, Dr. Stepen Porges, Deb Dana)
2023	<b>Wege zur Heilung – Ein neuroaffektiver Ansatz für die Psychotherapie</b> (Marianne Bentzen, Somatic Experiencing Deutschland e. V.)
2023	<b>Body2Brain CCM®-Methode – Basic</b> Körperpsychotherapeutische Methode mit verhaltenstherapeutischen Elementen (Dr. med. Claudia Croos-Müller, THZ-Trauma Hilfe Zentrum München e.V.)
2024	<b>PEP® I-III Prozess- und Embodiment-fokussierte Psychologie</b> (Dr. med. Michael Bohne, Hannover)