



Vita

Nina Schabel-Pittracher

geboren am 28. Oktober 1970 in München

Trainerin, Coach, Facilitator, Somatic Experiencing Practitioner SEP®

verheiratet, 2 Kinder

Meine beruflichen Stationen waren immer von den Begegnungen mit den Menschen geprägt. Ob im Vertrieb, als Führungskraft bei einer großen Privatbank oder später als Trainerin, Coach und Moderatorin. Mit großer Freude tauche ich dabei immer in das spannende Feld der Beziehungsgestaltung ein.

Die wichtigsten Stationen

1990–1994	Kundenservice mit Serviceleitung, Kundenbetreuung (Bayerische Vereinsbank, München, HypoBank München & Heidelberg)
1994–1998	Filialleiterin einer Zweigstelle (HypoBank München)
1998–1999	Fusionskoordinatorin, Projektleitung – (HypoVereinsbank, München)
1999–2012	Vertriebstrainerin und Qualitätsmanagementbeauftragte – (HypoVereinsbank, München)
Ab 2012	Coaching und Vertriebstraining, Managementtraining, Talent- und Teamentwicklung – HypoVereinsbank (Unicredit), München
Seit 2012	Freiberufliche Trainerin, Coach und Moderatorin in verschiedenen Netzwerken
Seit 2019	Partnerin bei Dietz Training GmbH
Seit 2023	Partnerin bei Dietz Coaching, Teil des Ausbilderteams, Lehrtrainerin

Training/Coaching/Facilitation:

1998	Trainerausbildung Methodik & Didaktik (HVB Akademie, München)
2000	Aufbau Trainerausbildung Erweiterung Methodenkompetenz (HVB Akademie, München)
2010–2012	Coaching-Weiterbildung „Psychologie der Veränderung – emotional intelligent coachen“ (Dietz Coaching, Feldafing, Weiterbildung anerkannt vom DBVC – Deutscher Bundesverband Coaching)
2013–2017	Aufbau-Module Coaching (Dietz Coaching, Feldafing)
2013	„Potenzialorientierung und Veränderung von Überzeugungssystemen“
2014	„Selbstführung bei Change“
2015	„Dynamiken und emotionale Reaktionen in Gruppen“
2016	„Tiefendimension von Konflikten und Wechselwirkungen im Coaching“
2017	„Einführung in die Introvision – Innere Konflikte lösen“
2013	Profiling Values® Zertifizierte Ausbildung zum wissenschaftlich fundierten profilingvalues®-Testverfahren zur Potenzialanalyse (Profilingvalues GmbH, Grünwald)
2014	SPIN®-Selling (Huthwaite International, Sheffield, GB)



2016	Dynamic Facilitation & Wisdom Council Moderationsmethode für Konflikte und kreative Prozesse in Teams (Matthias zur Bonsen, All-in-one Spirit, Oberursel)
2017	INSIGHTS MDI® Akkreditierung zum Persönlichkeitsanalyse-Verfahren (Scheelen AG)
2018	Trainerausbildung "Methodische Arbeit mit Seminarschauspielern" (Institut Synergie, Vlotho)
2019	Dialogische Intelligenz Dialogprozess-Begleitung/Facilitator (Dr. Heidemarie Wünsche-Pietzka, Institut dialog transnational)
2020-2021	Trainerausbildung zum „Expert for Innovative Blended Learning“ akkreditiert u. zertifiziert nach DIN ISO 17067 (CSP Barbara Messer)
2021	Dreh Deinen Pitch Video-Clip Erstellung für Berater/Coaches (Stefan Aretz, Berlin)
2021-2022	Funktionales Untergruppieren (Functional Subgrouping, Systems-Centered® Theory) Konfliktlösungsmethode des Systemzentrierten Ansatz, von Yvonne Agazarian entwickelt (ursprünglich als Schnittstelle zwischen Gruppendynamik und Tiefenpsychologie). (David Reiss, Tatjana Lehmann Seminare, Berlin)

Weisheit und Philosophie:

2022	Buddhistische Therapeutin BPT® ganzheitlicher Ansatz zur Selbstentwicklung und als Behandlungsmethode, BPT-Ausbildung basiert auf nicht-religiösen buddhistischen Prinzipien (Dr. Matthias Ennenbach, Berlin)
2022-2025	Systematisches Studium des Buddhismus – Grundstudium Berufsbegleitendes Laien-Studium, Grundstudium mit ergänzenden Wissens- und Praxismodulen (Tibetisches Zentrum e.V., Hamburg) regelmäßige Retreats und Klausuren und Beschäftigung mit Meditation, Yoga, fernöstlichen Weisheitstraditionen und eigener spiritueller Entwicklung
Ab 10/2025	Systematisches Studium des Buddhismus – Vertiefungsstudium Meditation & Lebensführung Tibetisches Zentrum e.V., Hamburg)

Psychologie/ Therapie/Körperorientierte Methoden

1997	Systemische Kurzzeittherapie (Institut SYST, München, Prof. Dr. Matthias Varga von Kibét / Insa Sparrer)
2008	Ausbildung „Transaktionsanalyse“ (TA101) (Institut TEAM, Gilching, Almut Schmale-Riedel)
2017-2020	Somatic Experiencing Practitioner (SEP)® Körperorientierte Therapie zur Lösung von Angst und traumatischem Stress (Institut ZIST GmbH Penzberg, zertifiziert von Dr. Peter A. Levine und EASE (Europ. Ass. for Somatic Experiencing®))
2019	Tune in to Children Emotionale Selbstregulation bei Kindern (Alé Duarte, Wien)
2020	EmotionAid® Facilitator Emotionale Erste Hilfe, Selbstregulation, Stressmanagement (ITI-International Trauma-Healing Institut, Dr. Cathy Lawry)
2021	Aufbauseminar: Scham und Schuld Aufbauseminar: Stress, Depression und Sucht Marianne Bentzen, Somatic Experiencing Deutschland e. V.)
2022-2024	diverse Weiterbildungen zur "Polyvagal-Theorie" Polyvagal Symposium, Navigieren durch das Nervensystem (Polyvagal Akademie, Dr. Stepen Porges, Deb Dana)
2023	Wege zur Heilung – Ein neuroaffektiver Ansatz für die Psychotherapie (Marianne Bentzen, Somatic Experiencing Deutschland e. V.)
2023	Body2Brain CCM®-Methode – Basic Körperpsychotherapeutische Methode mit verhaltenstherapeutischen Elementen (Dr. med. Claudia Croos-Müller, THZ-Trauma Hilfe Zentrum München e.V.)
2024	PEP® I-III Prozess- und Embodiment-fokussierte Psychologie (Dr. med. Michael Bohne, Hannover)